



CREO EN EL ESPÍRITU SANTO

- **Objetivos:**
 - Profundizar en la Tercera Persona de la Santísima Trinidad, el Espíritu Santo.
 - Tomar conciencia de cómo el Espíritu Santo nos lleva al encuentro personal con Jesucristo.
 - La acción del Espíritu Santo en nuestra vida se debe de notar a través de los dones, frutos y carismas.

- **Desarrollo:**

I MOMENTO

- El Dios cristiano es un Dios Trinitario: Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo. Nuestro Dios es Uno y Trino, Tres Personas y un solo Dios.
- Leemos el pasaje de Pentecostés, Hch 2, 1-11.
 - Reflexión: El Espíritu Santo se posó encima de los Apóstoles. Para que el Espíritu Santo actúe en nuestra vida es importantísimo estar serenos, en calma, en paz. Sólo así es como podemos encontrarnos con el Señor.
- Leemos y comentamos el Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica, las preguntas que corresponden al Espíritu Santo (del 136 al 146). Ver Anexo I.
- Los dones del Espíritu Santo. Ver Anexo II.
- Los carismas del Espíritu Santo. Ver Anexo III.
- Los frutos del Espíritu Santo. Ver Anexo IV.

II MOMENTO

- **¿Cómo aterrizamos esto en nuestra vida?**
 - **Leemos Hch 4, 1-20**
 - Reflexión: Pedro y Juan después de curar al enfermo a la entrada del templo de Jerusalén son llevados delante de los jefes del pueblo para ser interrogados. Ellos dan testimonio de Cristo Resucitado y todos se quedan extrañados y sorprendidos por lo que dicen y porque no tienen formación, son “hombres sin letras ni instruidos”.
 - Así es cómo actúa el Espíritu Santo en nuestra vida, cuando hablamos desde nuestra experiencia personal y nos convertimos en testigos que creemos en Jesús Resucitado.
 - **Preguntas para la reflexión personal:**
 - ¿Cuándo te sientes lleno del Espíritu Santo?
 - ¿Cuáles son tus miedos?
 - ¿Hasta dónde confías en el Espíritu Santo para superarlos?



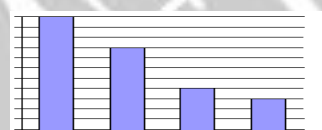
- ¿A quién obedeces en tu vida?

○ **NUESTRO TESTIMONIO DE VIDA.**

Vamos a hacer un gráfico de nuestro testimonio de vida en el que vamos a poder comprobar cuál es nuestro estado de vida de fe y la incidencia que el Espíritu Santo tiene en nuestras vidas.

○ En la barra horizontal vamos a poner cada una de nuestras realidades de nuestra vida, especificando cada una detalladamente:

- Familia: Esposo, hijos, padres, hermanos...
- Trabajo.
- Amigos: verdaderos, de un café...
- Oración.
- Compromisos (parroquia, asociaciones, ...)



○ En la barra vertical vamos a enumerar del 1 al 5.

○ Puntuamos cada realidad contestando a la pregunta: “¿Cómo es mi testimonio de vida cristiana en esta realidad?”

○ **PUESTA EN COMÚN.**

○ **ORACIÓN ESPONTÁNEA.**

○ **PADRE NUESTRO.**



ANEXO I

COMPENDIO DEL CATECISMO

136. ¿Qué quiere decir la Iglesia cuando confiesa: «Creo en el Espíritu Santo»?

Creer en el Espíritu Santo es profesar la fe en la tercera Persona de la Santísima Trinidad, que procede del Padre y del Hijo y «que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria». El Espíritu Santo «ha sido enviado a nuestros corazones» (Ga 4, 6), a fin de que recibamos la nueva vida de hijos de Dios.

137. ¿Por qué la misión del Hijo y la del Espíritu son inseparables?

La misión del Hijo y la del Espíritu son inseparables porque en la Trinidad indivisible, el Hijo y el Espíritu son distintos, pero inseparables. En efecto, desde el principio hasta el fin de los tiempos, cuando Dios envía a su Hijo, envía también su Espíritu, que nos une a Cristo en la fe, a fin de que podamos, como hijos adoptivos, llamar a Dios «Padre» (Rm 8, 15). El Espíritu es invisible, pero lo conocemos por medio de su acción, cuando nos revela el Verbo y cuando obra en la Iglesia.

138. ¿Cuáles son los apelativos del Espíritu Santo?

«Espíritu Santo» es el nombre propio de la tercera Persona de la Santísima Trinidad. Jesús lo llama también Espíritu Paráclito (Consolador, Abogado) y Espíritu de Verdad. El Nuevo Testamento lo llama Espíritu de Cristo, del Señor, de Dios, Espíritu de la gloria y de la promesa.

139. ¿Con qué símbolos se representa al Espíritu Santo?

Son numerosos los símbolos con los que se representa al Espíritu Santo: el *agua viva*, que brota del corazón traspasado de Cristo y sacia la sed de los bautizados; la *unción* con el óleo, que es signo sacramental de la Confirmación; el *fuego*, que transforma cuanto toca; la *nube* oscura y luminosa, en la que se revela la gloria divina; la *imposición de manos*, por la cual se nos da el Espíritu; y la *paloma*, que baja sobre Cristo en su bautismo y permanece en Él.

140. ¿Qué significa que el Espíritu «habló por los Profetas»?

Con el término «Profetas» se entiende a cuantos fueron inspirados por el Espíritu Santo para hablar en nombre de Dios. La obra reveladora del Espíritu en las profecías del Antiguo Testamento halla su cumplimiento en la revelación plena del misterio de Cristo en el Nuevo Testamento.

141. ¿Cuál es la obra del Espíritu Santo en Juan el Bautista?

El Espíritu colma con sus dones a Juan el Bautista, el último profeta del Antiguo Testamento, quien, bajo la acción del Espíritu, es enviado para que «prepare al Señor un pueblo bien dispuesto» (Lc 1, 17) y anunciar la venida de Cristo, Hijo de Dios: aquel sobre el que ha visto descender y permanecer el Espíritu, «aquel que bautiza en el Espíritu» (Jn 1, 33).

142. ¿Cuál es la obra del Espíritu Santo en María?



El Espíritu Santo culmina en María las expectativas y la preparación del Antiguo Testamento para la venida de Cristo. De manera única la llena de gracia y hace fecunda su virginidad, para dar a luz al Hijo de Dios encarnado. Hace de Ella la Madre del «Cristo total», es decir, de Jesús Cabeza y de la Iglesia su cuerpo. María está presente entre los Doce el día de Pentecostés, cuando el Espíritu inaugura los «últimos tiempos» con la manifestación de la Iglesia.

143. ¿Qué relación existe entre el Espíritu y Jesucristo, en su misión en la tierra?

Desde el primer instante de la Encarnación, el Hijo de Dios, por la unción del Espíritu Santo, es consagrado Mesías en su humanidad. Jesucristo revela al Espíritu con su enseñanza, cumpliendo la promesa hecha a los Padres, y lo comunica a la Iglesia naciente, exhalando su aliento sobre los Apóstoles después de su Resurrección.

144. ¿Qué sucedió el día de Pentecostés?

En Pentecostés, cincuenta días después de su Resurrección, Jesucristo glorificado infunde su Espíritu en abundancia y lo manifiesta como Persona divina, de modo que la Trinidad Santa queda plenamente revelada. La misión de Cristo y del Espíritu se convierte en la misión de la Iglesia, enviada para anunciar y difundir el misterio de la comunión trinitaria. *«Hemos visto la verdadera Luz, hemos recibido el Espíritu celestial, hemos encontrado la verdadera fe: adoramos la Trinidad indivisible porque Ella nos ha salvado»* (Liturgia bizantina. Tropario de las vísperas de Pentecostés).

145. ¿Qué hace el Espíritu Santo en la Iglesia?

El Espíritu Santo edifica, anima y santifica a la Iglesia; como Espíritu de Amor, devuelve a los bautizados la semejanza divina, perdida a causa del pecado, y los hace vivir en Cristo la vida misma de la Trinidad Santa. Los envía a dar testimonio de la Verdad de Cristo y los organiza en sus respectivas funciones, para que todos den «el fruto del Espíritu» (Ga 5, 22).

146. ¿Cómo actúan Cristo y su Espíritu en el corazón de los bautizados?

Por medio de los *sacramentos*, Cristo comunica su Espíritu a los miembros de su Cuerpo, y la gracia de Dios, que da frutos de *vida nueva*, según el Espíritu. El Espíritu Santo, finalmente, es el Maestro de la *oración*.

ANEXO II

DONES DEL ESPÍRITU SANTO

“Aquel día, brotará un renuevo del tronco de Jesé, y de su raíz florecerá un vástago. Sobre él se posará el espíritu del Señor: espíritu de prudencia y sabiduría, espíritu de consejo y valentía, espíritu de ciencia y temor del Señor. Le inspirará el temor del Señor”. (Is 11, 1-3).

El Espíritu Santo es quien nos une a Jesucristo y nos regala los mismos dones que le fueron dados a Jesús. De esa manera somos renovados, estrenamos un corazón nuevo, a semejanza del corazón de Jesús.



- **Sabiduría:** nos hace estar a gusto con Dios y sentirle cercano. Experimentamos su amor gratuito e incondicional.
- **Temor de Dios:** nos ayuda a reconocer que somos humanos y no “superman”. Pero, sobre todo, nos regala confianza y gratitud. Nos hace entender que nuestra vida está en manos de Dios y desarrolla en nuestro interior el amor a su voluntad por encima de todas las cosas.
- **Entendimiento:** nos ayuda a conocer y vivir de corazón los Misterios de Dios.
- **Ciencia:** abre nuestros ojos para reconocer la bondad y la grandeza de Dios en las personas y en todas las cosas que Él ha creado por amor.
- **Fortaleza:** en este Don superamos miedos y complejos. Dios pone su amor en los momentos más difíciles y complicados para que nos mantengamos fieles y no nos dejemos vencer por el desaliento.
- **Consejo:** ilumina para conocer lo que Dios quiere de nosotros mostrándonos qué es lo que nos lleva a la alegría y a la paz y lo que nos separa de ella.
- **Piedad:** nos ayuda a buscar a Dios y a orar desde el corazón.

ANEXO III

LOS CARISMAS DEL ESPÍRITU SANTO

Son dones sobrenaturales que el Espíritu Santo regala para que podamos enriquecernos unos a otros. Los carismas no son de “uso propio” sino que los recibimos siempre para el beneficio de los demás.

San Pablo explica la diversidad de carismas en los capítulos 12 y 13 de la Primera Carta a los Corintios.

De esta manera entendemos que la Iglesia es una familia, en la que nadie es autosuficiente o mejor que los demás, sino que todos nos necesitamos unos a otros, aportando los carismas que Dios nos regala, teniendo la primacía sobre todo y en todos **del amor**.

ANEXO IV

FRUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

El Espíritu Santo nos va cambiando y eso se nota. Estos son los frutos que provoca en nosotros su venida: *amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio de sí.* (Gálatas 5,22-23).

Te darás cuenta que todo esto no es una conquista de tus fuerzas sino la consecuencia de llevar en tu corazón la Presencia del Espíritu Santo. Por tanto, si te falta alegría o amor es la señal de que necesitas pedir al Espíritu Santo que descienda sobre ti.